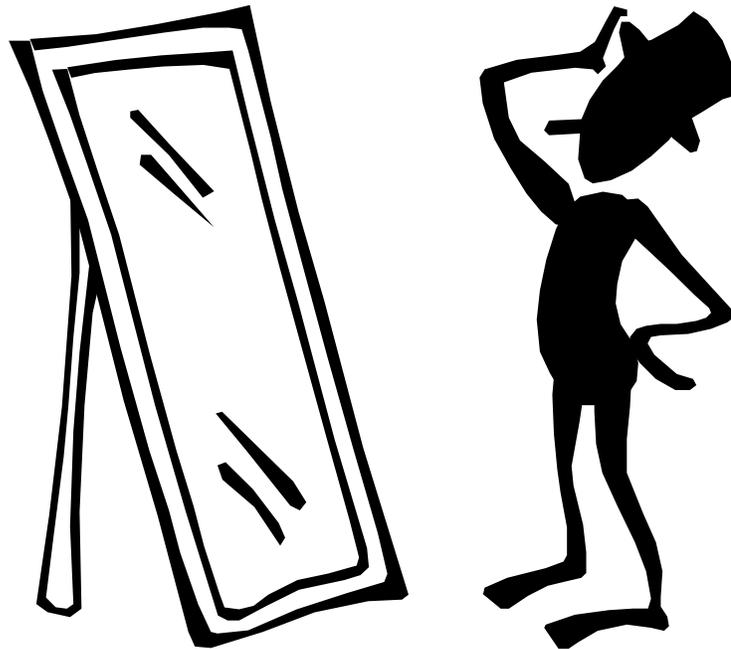


COMO RECONOCER LOS EFECTOS SECUNDARIOS



This Publication has been used by permission of the
Medicine Education Program/BHS

Publication No. (ADP) 00 – 3622

Resource Center
State of California
Alcohol and Drug Programs
1700 K Street
First Floor
Sacramento, CA 95814

(800) 879-2772 (California Only)
(916) 327-3728
FAX: (916) 323-1270
TTY: (916) 445-1942
Internet: <http://www.adp.ca.gov>
E-Mail: ResourceCenter@adp.state.ca.us

Toda medicina tiene un **Efecto Terapéutico**. Esta es la razón por la cual uno toma la medicina, por ejemplo, para reducir la alta presión sanguínea.

Toda medicina tiene **Efectos Secundarios**. Estos son los resultados comunes que pueden ocurrir “secundarios a” o además del efecto terapéutico, por ejemplo, mareo, descomposición estomacal. Toda medicina tiene efectos secundarios pero no afectan a todo el mundo. La forma en que usted reacciona a una droga es afectada por su edad y su estado de salud en general, por la forma y la dosis de la droga y cuánto tiempo la usó, y en algunos casos por su sexo o raza. Algunos efectos secundarios son inevitable y quizás tenga que aprender a soportarlos para poder obtener el efecto terapéutico.

Algunas drogas también tienen **Efectos Adversos**. Estos son respuestas no comunes e inesperadas, por ejemplo, urticaria, pérdida del conocimiento. El efecto adverso es la forma en que su organismo le indica que usted no puede tolerar la medicina. Nadie puede saber de antemano si usted padecerá una respuesta adversa a una medicina nueva. Usted debe llamar a su doctor inmediatamente que padezca un efecto adverso y debe dejar de tomar esa medicina.

Usted debe estar informado acerca de cuáles son los efectos secundarios que pueden ocurrir. Debe preguntarle a su doctor y/o farmacéutico acerca de los efectos secundarios. Además, existen muchos libros sobre drogas para el consumidor que proporcionan esta información necesaria acerca de las medicinas.

Si usted no sabe qué esperar y durante cuánto tiempo, es posible que se preocupe innecesariamente cuando padezca de efectos secundarios inesperados; hasta puede que procure atención médica adicional por un padecimiento nuevo cuando en efecto, los cambios son el resultado de la medicina que está tomando.

Usted es la persona que mejor conoce su propio cuerpo. Debe estar al tanto de que algunos cambios negativos pueden resultar del uso de drogas. Usted debe informarle a su doctor acerca de estos cambios, y sea tan concreto como sea posible.

La gráfica en el dorso de este papel puede ayudarle a identificar cualquier efecto o efectos secundarios que puedan ocurrir como resultado de tomar la medicina. La gráfica indica las áreas del cuerpo donde puede ocurrir un efecto secundario. En la parte derecha de la gráfica hay un espacio en que puede describir el efecto secundario que haya experimentado. Uno puede completar una gráfica separada para cada droga que reciba. Use esta información cuando hable con su doctor acerca de sus efectos secundarios.

Nombre de la Droga _____



Describa el efecto o los efectos secundarios que usted ha notado en el área o las áreas del cuerpo indicadas a continuación: sea específico y breve.

Cabeza Por ejemplo: visión borrosa, pérdida del oído, congestión nasal	
Pecho Por ejemplo: presión, dolor	
Corazón Por ejemplo: latido irregular, lento o acelerado	
Pulmones Por ejemplo: Falta de resuello	
Estómago y/o Intestinos Por ejemplo: estreñimiento, diarrea	
Músculos Por ejemplo: dolor, hormigueo	
Piel Por ejemplo: erupción, fría, seca	
Sensaciones Mentales Por ejemplo: depresión, somnolencia, irritabilidad	